

CORSI, LABORATORI, SEMINARI

tutte le attività 2017/2018

ARTE E MANUALITÀ

GASTRONOMIA

BIO NATURA

TECNOLOGIA

BALLO

SALUTE

LINGUA

TEMPO LIBERO



CHE PIANTA E'?

Alla conoscenza delle più comuni specie vegetali spontanee

Il laboratorio è rivolto a tutti i “*curiosi di natura*” che intendono approfondire la conoscenza e l’uso tradizionale delle specie spontanee più comuni nelle nostre zone. Il programma prevede sia incontri in aula che facili passeggiate finalizzate all’osservazione, allo studio ed alla raccolta di campioni vegetali.

Durante il laboratorio verranno fornite informazioni non solo di carattere botanico ma anche storico, antropologico e culinario. Si parlerà di miti e leggende legati alle piante, dell’uso delle piante nella tradizione del nostro territorio e saranno date numerose ricette di pietanze a base di erbe spontanee. I partecipanti avranno la possibilità di allestire erbari e taccuini personali.

Durata del laboratorio: 20 ore, suddivise in 8 incontri che si terranno il lunedì a partire dal 19 marzo.

Gli incontri in aula avranno la durata di 2 ore: dalle ore 16 alle ore 18.

Le passeggiate avranno la durata di circa 3 ore: dalle ore 15 alle ore 18.

PROGRAMMA

1° incontro: lunedì 19 marzo - in aula

Introduzione al corso, le piante e la loro evoluzione, metodi per l’allestimento di erbari e taccuini di campagna.

2° incontro: lunedì 26 marzo - in aula.

Gli alberi più comuni nelle nostre zone.

Come riconoscerli, storie e leggende ad essi legate, usi tradizionali.

3° incontro: lunedì 9 aprile - passeggiata.

L’osservazione ed il riconoscimento degli alberi.

4° incontro: lunedì 16 aprile - in aula.

Gli arbusti più comuni nelle nostre zone.

Come riconoscerli, storie e leggende ad essi legate, usi tradizionali.

5° incontro: lunedì 23 aprile - passeggiata.

L’osservazione ed il riconoscimento degli arbusti.

6° incontro: lunedì 7 maggio - in aula.

Le erbe più comuni nelle nostre zone.

Come riconoscerle, storie e leggende ad esse legate, usi tradizionali.

7° incontro: lunedì 14 maggio - passeggiata.

L’osservazione ed il riconoscimento delle erbe.

8° incontro: lunedì 21 maggio - in aula.

Controllo degli erbari e dei taccuini personali.

Approfondimenti sull’uso delle piante nella storia delle nostre zone.

Docente: Maria Maddalena Zuddas

Guida Turistica di Siena e provincia autorizzata iscritta AGT, Guida Ambientale Escursionistica autorizzata iscritta AIGAE, Micologa (iscr. albo n.1197), Guida Autorizzata del Parco della Maremma (Gr), Specializzata in didattica ambientale .

Dal 2012 fa parte del CENTRO GUIDE TURISTICHE E AMBIENTALI DI SIENA E PROVINCIA. Il suo forte interesse per la natura, l'arte, la storia e la musica ha sempre condizionato tutte le fasi della sua vita e per questo ha deciso di fare il lavoro di “divulgatrice del bello”. Camminare per conoscere ed osservare tutto ciò che ci circonda, senza fretta, cercando di guardare e non soltanto di vedere. E' meraviglioso prendersi il tempo per riflettere su quanto ci circonda.