

Il Parco in fiore

programma condiviso di iniziative a tema botanico (e non solo)

nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Associazione Culturale *Idee in Movimento* organizza per voi:

Corso di phytoalimurgia alimentarsi con le erbe spontanee

Centro Ricerche Floristiche dell'Appennino (Convento di San Colombo - Barisciano, AQ)

19 e 20 Maggio 2018

Sotto la guida di un botanico del CRFA e di cuochi esperti in cucina tradizionale e creativa, impariamo a riconoscere, raccogliere e cucinare le erbe spontanee del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, secondo ricette tradizionali... con un pizzico di fantasia... nella splendida cornice del Parco, fra S.Stefano di Sessanio, Campo Imperatore e le Sorgenti del Tirino

Programma

Sabato 19 maggio:

ore 9.30: accoglienza presso il Convento di San Colombo (Barisciano, AQ)

ore 10.30: partenza per l'escursione, tra S. Stefano di Sessanio, Campo Imperatore e le Sorgenti del Tirino, per il riconoscimento e la raccolta delle erbe

ore 13.00: pranzo al sacco (non fornito dall'organizzazione)

ore 15.00: rientro per la lavorazione delle erbe, preparazione e cottura

ore 18.00: preparazione dello sciroppo allo Zafferano (da portare a casa) sotto la guida di Lamberto

ore 20.30: buon appetito! CENA DIDATTICA con il supporto logistico del Ristorante San Colombo.

Ore 23.00 Saluti e baci

Domenica 20 maggio:

ore 10.00: compilazione del "Ricetterbario"

ore 12.00: preparazione del pranzo con le erbe raccolte il giorno precedente

ore 13.30: buon appetito! PRANZO DIDATTICO

La quota di partecipazione è di 60 € e comprende: iscrizione all'Associazione Idee in Movimento, assicurazione, cena del sabato e pranzo della domenica, materiale di cancelleria per "Ricetterbario"

Non comprende: pranzo al sacco, pernottamento. Gli spostamenti per le escursioni avverranno con i mezzi dei partecipanti.

Per amici e parenti degli iscritti è possibile partecipare alla cena del sabato e al pranzo della domenica al costo di 15.00 € ciascuno

Per informazioni: Associazione Idee in Movimento: 3289413353 (Lamberto) - 3391513493 (Marilena)

Per le iscrizioni (entro il 17 maggio) è necessario effettuare un bonifico bancario di 30 € sul conto corrente intestato a Associazione *Idee in Movimento*, IBAN IT 12 M 01030 40880 000000167268 (causale: Corso Phytoalimurgia). Poi mandate una mail con oggetto: "Adesione al Corso di Phytoalimurgia" all'indirizzo formicl@gmail.com specificando: nome, cognome, provenienza, codice del bonifico bancario effettuato, numero di telefono e indirizzo mail per eventuali comunicazioni. Nel caso non venisse raggiunto il numero minimo di 5 partecipanti, il corso non avrà luogo e la quota verrà restituita per intero.

RICONOSCIMENTO CF PRESSO AIGAE (Id. corso 0220-3B-18)

Per organizzare la tua vacanza nel Parco:

www.gransassolagapark.it - Visitare il Parco - Strutture - Dove dormire

Scopri il programma completo della Rassegna "Il Parco in Fiore" su Facebook e su www.gransassolagapark.it Info: Daniela Tinti 339 3773303 danielatinti@gransassolagapark.it

Questa iniziativa rientra nel Piano di Azione della Carta Europea per il Turismo Sostenibile del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Deliberazione del Consiglio Direttivo dell'Ente Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga n. 47 del 21/12/2016