

I cinque pilastri della salute – Uscita sul territorio DOMENICA 10 MARZO 2019

Nell'ambito della rassegna "Inverno nel Parco 2018-2019", il Centro Faunistico del Parco dell'Adamello, gestito dall'Associazione Lontanoverde con il supporto del Parco dell'Adamello e del Comune di Paspardo, propone, a conclusione del ciclo di seminari "I cinque pilastri della salute", un'escursione finalizzata al riconoscimento delle piante spontanee, con focus sulle loro proprietà erboristiche. Evento in collaborazione con Bio Distretto di Valle Camonica e Valcamonica Bio.

Roberto Sarasini, docente del corso, è studioso di erboristeria e fitoterapia e da sempre appassionato di erbe e di alimentazione naturale. Nel 1982 ha conseguito il diploma di erborista presso la facoltà di Farmacia dell'Università di Urbino e nel 2001 ha frequentato i corsi di "Kinesiologia – Touch for Health" presso la scuola di naturopatia di Milano e Brescia. E' cofondatore della Cooperativa sociale "L'Antica Terra".

Il programma della giornata prevede:

- Ritrovo dei partecipanti alle ore 9.30 presso la Casa Museo di Cerveno in Via Sonvico.
- Mattina dedicata al riconoscimento e raccolta di piante spontanee, con focus sulle loro proprietà erboristiche, nella suggestiva cornice dell'Ecomuseo Concarena Montagna di Luce;
- Ore 13.00 circa pranzo al sacco con assaggio di erbe spontanee presso la Casa Museo di Cerveno;
- Nel pomeriggio dimostrazione pratica di preparazione di un oleolito e dibattito conclusivo;
- Termine delle attività alle ore 16.00 circa.

PER COLORO I QUALI NON HANNO PARTECIPATO ALL'INTERO CICLO DI SEMINARI COSTO € 10,00

Le iscrizioni dovranno pervenire entro venerdì 08/03/2019.

Per info e iscrizioni: Moira Troncatti 3484595374 e-mail. lontanoverde@gmail.com

Ricordiamo che tutte le donazioni e i contributi raccolti nell'ambito degli eventi e delle attività gestite dall'Associazione Lontanoverde vengono reinvestiti nel CRAS del Parco dell'Adamello, per la cura della fauna selvatica in difficoltà.