

Outdoor: muoversi in natura in sicurezza – Paolo Taranto

27 Marzo 2021, 14:00 - 28 Marzo 2021, 17:00

Con **Paolo Taranto**, *Naturalista, Fotografo e Documentarista*

[>> Guarda tutti i CORSI e WORKSHOP con Paolo Taranto <<](#)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 80 Euro

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI AIGAE: 72 Euro

DATA e ORARIO:

Sabato 27 e Domenica 28 Marzo

6 ore di corso

dalle ore 14.00 alle ore 17.00

DIDATTICA ONLINE

Le video lezioni si terranno in diretta con su **Zoom**, il programma per le video conferenze che è *completamente gratuito* e lo si scarica cliccando su questo [>> LINK <<](#)

Il software è sia per **PC** o **Mac** ed è disponibile anche come **App** per **Smartphone** o **Tablet**.

Il seminario sarà disponibile sul nostro canale Vimeo a partire dalle 48 ore successive dalla data del corso.

Sarai affiancato via e-mail dal docente che ti aiuterà in qualsiasi momento.

PER INFO ED ISCRIZIONI:

info@radicediunopercento.it

[+39 3482506498](tel:+393482506498)

Pagamento prima dell'inizio del corso

VAI ALLA PAGINA UFFICIALE DEL SEMINARIO:

<https://www.radicediunopercento.it/eventi/outdoor-muoversi-in-natura-in-sicurezza-paolo-taranto/>

INTRODUZIONE

In natura si va per tanti motivi ad esempio per relax, per una passeggiata o un'escursione, per cercare funghi, per fotografia naturalistica, per osservare gli animali etc. La Natura però può essere amica e nemica, la possibilità di un imprevisto è sempre dietro l'angolo anche quando si gira nel "bosco dietro casa". Per tale motivo un minimo di preparazione e di attrezzatura sono necessarie. Questo corso base di 6 ore si propone di fornire le nozioni minime necessarie per muoversi in natura in sicurezza, qualsiasi sia il motivo dell'uscita.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione: terminologia e definizioni, aspetti legali, la conoscenza della natura
- Abbigliamento: aspetti generali, materiali, traspirazione. Calzature, pantaloni, giacche, pile e maglioni, t-shirt, intimo, guanti, copricapo.
- Orientering: programmazione dell'uscita, orientamento basilare, orientamento con la bussola, lettura delle carte, strumenti moderni (smartphone e gps).
- Muoversi in natura: fango, guadi, roccia, terreni sconnessi, imparare a cadere, attraversare rovi e vegetazione fitta, attrezzature (bastoncini, ghette, guanti, etc).
- Trasporto: tipologie di zaini, caratteristiche degli zaini (materiali, tatticità, ergonomia etc), come riempire e indossare uno zaino, gestione del peso, altri sistemi di trasporto (marsupi, tasche tattiche etc).
- Altre attrezzature: coltelli e pinze multiuso, micro-multitool, pale tattiche, illuminazione, powerbank e pannelli solari.

- Emergenze: classificazione dei tipi e gravità delle emergenze, cosa fare se ci si perde, come farsi trovare, come passare la notte in caso di emergenza, tipologie di kit di emergenza e kit di pronto-soccorso.
- Acqua: aspetti biologici e sanitari, importanza dell'acqua, problema del peso, gestione delle scorte, potabilizzazione.
- Fuoco: importanza e utilità del fuoco, aspetti legali, diversi metodi di accensione e strumenti, le esche, tecnica di accensione.
- Cibo: valori nutrizionali e nozioni di bioenergetica, quantità, idratazione, salinità, conservazione, gestione generale.
- Casa: tende e tarp, peso e dimensioni, materiali, il sacco a pelo, bivy bags, rifugi di emergenza.
- Benessere personale: il caldo, il freddo, animali e vegetali fastidiosi o pericolosi, attrezzatura di base.

Argomenti finali: meteo, piante commestibili, riciclo di materiali comuni e fai da te.

DOCENTE:

Paolo Taranto, amante della natura e degli animali sin dalla più tenera età, ha deciso di dedicare a questa passione i suoi studi e la successiva attività lavorativa. Si è **laureato in Biologia** e in **Scienze Naturali** e ha ottenuto in seguito varie specializzazioni attraverso **corsi formativi e master specifici**; ha lavorato come biologo/naturalista libero professionista e da dieci anni ha dedicato le sue attenzioni anche alla **fotografia naturalistica** e al **documentarismo**. Le sue specializzazioni vanno dalla **gestione e progettazione di aree protette** al **monitoraggio e conservazione della biodiversità**; in particolare si è occupato di *rapaci notturni e diurni*, che sono anche tra i suoi soggetti preferiti in ambito fotografico e video. Ha sempre usato la fotografia e il video allo scopo di documentare la biologia degli animali e per questo utilizza spesso tecniche complesse come sensori automatici, video slowmotion, riprese remote e attrezzature avanzate per le riprese notturne. **Ha collaborato con numerose riviste nazionali e internazionali** anche come **giornalista scientifico** e lavora con numerosi videomaker per la **realizzazione di documentari naturalistici**; i suoi video e le sue foto sono stati utilizzati in numerosi volumi scientifici soprattutto all'estero e venduti a emittenti TV (**Rai, Mediaset**), **BBC, Musei** etc.

PER INFO ED ISCRIZIONI:

info@radicediunopercento.it

[+39 3482506498](tel:+393482506498)

Pagamento prima dell'inizio del corso

VAI ALLA PAGINA UFFICIALE DEL SEMINARIO:

<https://www.radicediunopercento.it/eventi/outdoor-muoversi-in-natura-in-sicurezza-paolo-taranto/>

CONTATTI:

- Organizzatore: **Associazione Culturale Radicediunopercento**
- Telefono: 3482506498
- Email: info@radicediunopercento.it
- Sito: www.radicediunopercento.it
- [Facebook](#)