

## Programma e struttura del corso

### 1° giorno :

ore 8.30 : ritrovo presso **RifugioMonteorsaro** e firma presenze

ore 9.00/13.00 : visione delle slide di nivologia e valanghe, guardiamo assieme il bollettino Meteomont

ore 13.00/14.00: Pausa

ore 14.00/18.00 : Ciaspolata a P.sso Cisa per testare, nella realtà di un terreno innevato, le conoscenze apprese nella mattinata, stratificazione e prova del carico su pendio.

### 2° Giorno:

ore 8.00 ritrovo presso **Rifugio Monteorsaro** e firma presenze

ore 8.30/12.30 breve ciaspolata per raggiungere il " campo di prova ARTVA " precedentemente allestito, dimostrazione dell'utilizzo del Kit di Autosoccorso, prove individuali e valutazione pratica finale.

12.30/13.30 Pausa

13.30/17.30 : Ciaspolata al M.te Baggioleto per capire assieme come si conduce un gruppo su neve ; problemetachiche comuni e soluzioni

17.30/ 18.00 rientro e consegna attestati