

## **CORSO PER GUIDE DI CICLOTURISMO INCLUSIVO BOLOGNA, 13-15 MAGGIO 2022**

Il cicloturismo offre grandi opportunità di partecipazione alla vita attiva e di realizzazione della passione sportiva. Il territorio dell'Emilia-Romagna, che si contraddistingue per la varietà e la bellezza dei suoi itinerari, è particolarmente attento all'inclusione: il percorso proposto intende rafforzare questa vocazione, proseguendo l'azione di promozione territoriale di Sportfund fondazione per lo sport Onlus dello sport inclusivo.

Il corso fornisce ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per **organizzare e condurre uscite in bicicletta, handbike e tandem che prevedano la partecipazione di persone con disabilità.**

L'obiettivo è condividere le nozioni previste dal programma proposto e lo scambio di esperienze tra i docenti e i partecipanti.

La proposta si articola in tre giornate che prevedono momenti teorici in aula e lezioni pratiche accompagnate da esperti della disciplina. L'attività prevede la partecipazione di dimostratori con disabilità, impegnati nella promozione dell'handbike.

La parte teorica del percorso si svolgerà presso La Casa della Pace "La filanda" – Via Dei Canonici Renani, 8 Casalecchio di Reno (Bologna) <https://goo.gl/maps/XiZzTPfkSQc68zJ46> mentre la parte pratica si terrà nelle immediate vicinanze lungo le ciclabili del Reno.

La partecipazione è gratuita grazie al contributo della Fondazione Prosolidar Onlus.

Il corso è realizzato in collaborazione con Uisp Bologna.

### **Articolazione e contenuti del corso**

#### **VENERDÌ 13 MAGGIO**

##### **Parte Teorica Indoor- Sala Casa della Pace – Casalecchio di Reno**

10.00-13.00

Saluti istituzionali e introduzione al percorso

##### **Area psicologica**

Accogliere la disabilità

Stefano Cainelli, Psicologo e musicoterapeuta

13.00-14.00

*Pranzo a carico dei partecipanti nei dintorni*

14.00-16.00

##### **Area psicologica**

Accogliere la disabilità

Stefano Cainelli, Psicologo e musicoterapeuta

16.00-17.30

##### **Area sociale**

Organizzazione e opportunità per il terzo settore

Alberto Benchimol

## **SABATO 14 MAGGIO**

### **Parte Pratica Outdoor**

09.00–13.00

Valutazione della padronanza del mezzo dei partecipanti da parte del coordinatore del percorso.

#### **Escursione guidata con handbike**

Luigi Parmeggiani, Guida ambientale escursionistica

Luca Ferrari, Tecnico dimostratore

Stefano Carbone, Tecnico dimostratore

La pianificazione e la conduzione di una escursione cicloturistica inclusiva.

- Nozioni di meccanica e riparazioni d'emergenza
- Tour dimostrativo: la prima esperienza in bici

13.00–14.00

*Pranzo itinerante*

14.00-17.00

#### **Escursione guidata con handbike:**

##### **seconda parte**

Luigi Parmeggiani, guida ambientale escursionistica

Luca Ferrari, Tecnico dimostratore

Stefano Carbone, Tecnico dimostratore

- La pianificazione e la conduzione di una escursione cicloturistica inclusiva.
- Tour dimostrativo: la prima esperienza in bici.
- Indicazioni pratiche e “trucchi del mestiere”.

## **DOMENICA 15 MAGGIO**

### **Parte Pratica Outdoor**

09.00-13.00

#### **Escursione guidata con tandem:**

##### **terza parte**

Luigi Parmeggiani, guida ambientale escursionistica

Mirco Panizzi, tecnico dimostrato

Alex Zmeev Atleta dimostratore

*Invitati a partecipare con Handbike:*

Luca Ferrari, Tecnico dimostratore

Stefano Carbone, Tecnico dimostratore

La pianificazione e la conduzione di una escursione cicloturistica inclusiva.

- Tour dimostrativo: la prima esperienza in bici
- Indicazioni pratiche e “trucchi del mestiere”.

13.00–14.00

*Pranzo itinerante*

14.00-16.00

Debriefing, confronto e coworking tra i partecipanti

## Destinatari

Il percorso è aperto a chiunque, in possesso dell'abilità tecnica e di ottima padronanza dell'utilizzo di biciclette, tandem o handbike, desidera accompagnare persone con disabilità in itinerari cicloturistici.

A titolo esemplificativo: istruttori e tecnici sportivi, educatori, familiari e volontari appartenenti ad associazioni che promuovono l'inclusione sociale delle persone disabili attraverso lo sport, guide ambientali escursionistiche.

L'attestato di frequenza verrà rilasciato ai partecipanti che abbiano frequentato **almeno il 70% del percorso**.

## Modalità di iscrizione

Per partecipare al percorso è necessario:

- presentarsi muniti della propria bicicletta in perfetta efficienza e della normale dotazione per riparazioni meccaniche di emergenza;
- indossare idoneo abbigliamento tecnico;
- dimostrare ottima padronanza del mezzo che verrà valutata a insindacabile giudizio del coordinatore del percorso, all'inizio della parte pratica.

In caso di maltempo nelle giornate di pratica, eventuali nuove date di recupero verranno definite nella giornata di venerdì 13 maggio.

La partecipazione al percorso è **gratuita** previo iscrizione online al link <https://bit.ly/37gAEKJ> entro domenica 8 maggio 2022. **Il corso prevede un numero massimo di 25 partecipanti e le domande verranno accolte in ordine d'iscrizione.**