

Programma:

1° giorno

Mattina:

- aspetti organizzativi e logistici
 - scelta delle biciclette
 - trasporto
 - lavorare con gruppi aperti o chiusi
 - lavorare per agenzie di viaggio
 - lavorare con le scuole
- i 10 comandamenti del biker
 - da far rispettare ai nostri clienti
 - da rispettare noi in prima persona
- comportamenti su strada
 - i 5 cartelli stradali da rispettare assolutamente
- rapporti con venditori
 - commerciali
 - assistenza

pomeriggio:

- tecnica di conduzione prima parte
 - partenze ed arresti in pianura, salita e discesa
 - tecnica di salita
 - tecnica di discesa

2° giorno

Mattina:

- meccanica della bicicletta
 - tipologia
 - la misura
 - freni
 - trasmissione
- riparazioni comuni da fare sul campo
 - foratura
 - rottura o piega del forcellino
 - smagliatura della catena

pomeriggio:

- tecnica di conduzione seconda parte
 - partenze ed arresti in terreno difficile sia pianura che salita/discesa

- ostacoli a vista positivi/negativi
- curve condotte
- conduzione di un gruppo
- conclusioni