

Corso Base di Escursionismo (CBE)

Edizione autunno/inverno

Descrizione

Corso Base di Escursionismo rivolto ad amanti della natura e del territorio per apprezzare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il corso è strutturato in 8 lezioni teoriche, più 3 uscite pratiche in ambiente (da mezza giornata o giornata intera), più un esame finale per il conseguimento del diploma.

N.B. I Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti per aspiranti guide.

Aspettative e obiettivi

Approfondire e diffondere la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con rispetto, consapevolezza, in autonomia e sicurezza.

Materiale del corso

- Materiale didattico delle lezioni in formato PDF fornito dai docenti.
- Carte escursionistiche fornite dai docenti.
- Bussola (consigliata).

Programma del corso

- **Mercoledì 18/10 20:00-22:30**
Lez. 1. Teoria – Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative, abbigliamento, attrezzatura e calzature.
(Docente: Katia Laudicella)
- **Mercoledì 25/10 20:00-22:00**
Lez. 2. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica.
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 29/10 9:00-16:00**
Lez. 3. **Uscita pratica** – Impariamo a leggere una carta topografica.
- **Giovedì 2/11 20:00-22:00**
Lez. 4. Teoria – Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e la farmacia.
(Docente: Katia Laudicella)

- **Mercoledì 8/11 20:00-22:30**
Lez. 5. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica con uso di carta e bussola.
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 12/11 9:00-16:00**
Lez. 6. **Uscita pratica** – Approfondimento sull'uso della carta sul terreno, rudimenti di orientamento strumentale.
- **Mercoledì 15/11 20:00-22:30**
Lez. 7. Teoria – Progettazione di un'escursione con carta topografica con project work individuale o di gruppo.
(Docente: Katia Laudicella)
- **Mercoledì 22/11 20:00-22:00**
Lez. 8. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1a parte.
(Docente: Sergio Rondini)
- **Mercoledì 29/11 20:00-22:00**
Lez. 9. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2a parte.
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 3/12 9:00-16:00**
Lez. 10. **Uscita pratica** – Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.
- **Mercoledì 6/12 20:00-22:00**
Lez. 11. Teoria – Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame.
(Docente: Katia Laudicella)
- **Domenica 10/12 9:00-16:00**
Lez. 12. **Esame finale** – Prova scritta e prova pratica sul campo.

Totale (esame escluso): 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche.

NB. L'ordine delle lezioni può variare in base ad esigenze organizzative.

Le uscite possono essere di mezza giornata (indicativamente orario 9-13) o di una giornata intera (con rientro previsto al massimo per le 16). L'orario dipende dal luogo da raggiungere, da esigenze organizzative e dal tipo di attività da svolgere.

Dove si svolge

- Le lezioni teoriche presso la sede UISP di Modena, in Viale IV Novembre 40/H, 41123 Modena (MO)
- Le uscite pratiche sul campo (esame compreso) in Appennino Modenese e Reggiano in luoghi da definirsi.

Modalità di iscrizione

- Scrivendo all'indirizzo mail: info@giroevago.it
- Telefonando al numero: 329 1232926

Partecipanti

- Adulti > 18 anni
- Minimo 6 persone, massimo 15 persone

Costi

- 150 € a persona + 15€ spese di segreteria AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche)

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche
- Esame Finale
- Diploma CBE AIGAE

Contatti

Katia Laudicella, 329 123 2926

Sergio Rondini, 335 622 2027

info@giroevago.it

<https://giroevago.it/>