

# Programma BLS-D

Corso di Rianimazione Cardiopolmonare (BLS-D) e uso del defibrillatore semiautomatico esterno

Il corso Heartsaver di American Heart Association AHA è un corso di Basic Life Support and Defibrillation, basato su video e guidato da istruttori ed insegna la Rianimazione Cardiopolmonare, l'uso del defibrillatore semiautomatico esterno e la risoluzione del soffocamento per adulto/pediatrico, ad elevate prestazioni.

Questo corso utilizza la metodologia dell'American Heart Association Practice While Watching (pratica guardando il video), comprovata per la sua efficienza dalla ricerca, permettendo agli studenti di imitare competenze accurate eseguite nel video mentre gli istruttori forniscono un feedback e guidano gli studenti nell'apprendimento delle competenze fondamentali e le conoscenze necessarie per rispondere alle emergenze e gestirle nei minuti che precedono l'arrivo del Sistema di Emergenza Territoriale (operatori di primo intervento).

Frequentando il corso Heartsaver RCP AED i partecipanti saranno in grado di riconoscere tempestivamente un arresto cardiaco, praticare compressioni toraciche di alta qualità, eseguire ventilazioni efficaci e utilizzare il defibrillatore semiautomatico (AED o DAE) in attesa dell'arrivo dei soccorsi avanzati.

La didattica American Heart Association non separa la parte teorica da quella pratica, ma è strutturata in brevi lezioni teoriche seguite da esercitazioni pratiche con un rapporto di 1 istruttore, 2 stazioni di lavoro complete e 6 discenti. La componente pratica prevale per circa l'80% della durata del corso.