



La Leadership della Guida Ambientale Escursionistica



*Programma di Coaching assistito dai Cavalli
per lo Sviluppo della Leadership .*



*“Se non sei tu a guidare la tua vita,
sarà qualcun altro o qualcos'altro che lo farà al tuo posto.”*

Jerry

Programma

Il programma si suddivide in 2 parti. Per partecipare alla seconda parte è necessario aver completato la prima parte.

1ma Parte

Si svolge online, 3 ore su Zoom.

Esploriamo la Leadership e come accrescerla lavorando sulle 4 aree della COMUNICAZIONE, la GESTIONE DELLE EMOZIONI, la FIDUCIA, il POTERE PERSONALE e le alleneremo introducendo anche le 8 chiavi specifiche della metodologia Ride your Life: Responsabilità, Risultati, Identità, Indipendenza, Decisioni, Determinazione, Emozioni e Enjoy.



Puoi scegliere se partecipare all'edizione del:

7 giugno dalle 19:00 alle 22:00

oppure a quella del

8 giugno dalle 14:00 alle 17:00

2da Parte

Si svolge di persona, una giornata intera, 10 ore.

In gruppi di massimo 8 persone a giornata, riprendiamo i temi e i concetti affrontati nella parte teorica e li applichiamo nella realtà attraverso delle attività da terra che ti vedono interagire con i cavalli. Ci saranno pratiche individuali, a coppie e di gruppo. Alterneremo le pratiche a momenti di confronto e condivisione per fissare gli apprendimenti e i prossimi step. Il tutto avviene a contatto con la natura, con attività al coperto e all'aria aperta. Si riesce a lavorare anche in caso di pioggia perché ci sono strutture coperte.



Puoi scegliere se partecipare a una delle edizioni che si terranno dalle 9:00 alle 19:00 a:

Rimini: 22 giugno, 23 giugno, 6 luglio, 7 luglio

Roma: 29 giugno, 30 giugno, 13 luglio, 14 luglio

La scelta della data è condizionata dal raggiungimento dei numeri minimi e massimi per la realizzazione dell'attività.

Per maggiori informazioni e iscriverti

Clicca [QUI](#)

Oppure contatta Jerry a info@mysuncoach.com o Tel.-Whatsapp **375.5720675**.