

**CALENDARIO LEZIONI DEL CORSO BASE DI ESCURSIONISMO**

LEZ. N.	DATA	ARGOMENTO	ORARIO	
1	11/01/2025	Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	2 ore	Teoria
2		Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia	2 ore	
3	12/01/2025	Lettura e interpretazione carta topografica	2 ore	Pratica
4		Impariamo a leggere una carta topografica	4 ore	
5		Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)	2 ore	Teoria
6	19/01/2025	Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola	2 ore	
7		Approfondimento sull'uso della carta sul terreno; rudimenti di orientamento strumentale	4 ore	Pratica
8	26/01/2025	Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 1a parte	2 ore	
9		Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 2a parte	2 ore	escursione
10	02/02/2025	Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme	4 ore	
11		Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame	2 ore	
12	23/02/2025	<b>Esame finale, prova scritta e prova pratica sul campo</b>	6 ore	