

Corso base di escursionismo



Sistema
Natura

Sono aperte le iscrizioni per il Corso base di Escursionismo organizzato da
Sistema Natura - Servizi per l'educazione ambientale e il turismo naturalistico.

Il corso tenuto dalla Guida Ambientale Escursionistica Luca D'Alessandris, socio effettivo e Istruttore di base AIGAE, è aperto a tutti e articolato su otto lezioni teoriche, tre escursioni e un fine settimana con esame finale; per la sua parte teorica si svolgerà a Supino (FR) presso la sede di Sistema Natura in orario serale, mentre le escursioni e il fine settimana si svolgeranno in località nel Lazio e in Abruzzo.

Inizio del corso **Giovedì 21 Marzo 2024** (iscrizioni entro il 14 Marzo 2024).

Posti limitati (minimo sei - massimo dieci partecipanti).

Quota individuale di partecipazione

€130,00. La quota comprende: lezioni teoriche e pratiche; utilizzo di materiale didattico e dispense.

La quota non comprende: spese per esame AIGAE €15,00; spese di trasporto; attrezzatura personale; il soggiorno e il vitto durante il fine settimana del 18-19 Maggio.

Codice Corso AIGAE CBE 00....

Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n°. 4
Guide iscritte nel Registro Italiano delle Guide Ambientali Escursionistiche - AIGAE

con il PATROCINIO
Aigae
Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche
www.aigae.org - www.italiaguide.org

Per informazioni e prenotazioni:

3477195024 - 3405327076 anche WhatsApp - sistemanatura@gmail.com

FB Sistema Natura - www.sistemanatura.com

Calendario degli incontri, orari e argomenti

- Giovedì 21 Marzo (19:00 - 21:30) - Lezione 1: introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature.
- Giovedì 28 Marzo (19:00 - 21:30) - Lezione 2: allenamento, alimentazione, respirazione, organizzazione dello zaino e della borsa di primo soccorso.
- Giovedì 4 Aprile (19:00 - 21:30) - Lezione 3: lettura e interpretazione della carta topografica.
- Domenica 7 Aprile (intera giornata) - Prima escursione pratica.
- Giovedì 11 Aprile (19:00 - 21:30) - Lezione 4: lettura e interpretazione carta topografica uso della carta e della bussola.
- Giovedì 19 Aprile (19:00 - 21:30) – Lezione 5: progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work di gruppo).
- Domenica 21 Aprile (intera giornata) - Seconda escursione pratica.
- Giovedì 2 Maggio (19:00 - 21:30) - Lezione 6: progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work di gruppo).
- Domenica 5 Maggio (intera giornata) - Terza escursione pratica.
- Giovedì 9 Maggio (19:00 - 21:30) - Lez. 7: prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1ª parte.
- Sabato 18 Maggio (intera giornata) - Lezione 7: prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2ª parte. Lezione 8: allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, questionari gradimento e valutazione del corso.
- Domenica 19 Maggio (intera giornata) - Esame finale, prova scritta e pratica.

Per informazioni e prenotazioni:

3477195024 - 3405327076 anche WhatsApp - sistemanatura@gmail.com

FB Sistema Natura - www.sistemanatura.com