

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (Codice AIGAE CBE.....)**21 Marzo – 19 Maggio 2024**CON IL PATROCINIO DELLA COMMISSIONE FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO
DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE

Il piacere di trascorrere una giornata nella Natura: sempre più persone decidono di trascorrere il loro tempo libero camminando lungo i tanti sentieri che percorrono i nostri territori, all'ombra di un bosco, lungo uno scintillante torrente o per raggiungere una cima panoramica. Ma la Natura è di per sé piena di sorprese e per non dover incorrere in spiacevoli situazioni è necessario avere alcune competenze di base e conoscere semplici, ma importantissime tecniche. Imparare come si prepara lo zaino, qual è l'abbigliamento più adatto, come pianificare l'itinerario, come non perdere il sentiero, saranno soltanto alcuni degli argomenti che verranno trattati per poter vivere con serenità e consapevolezza un giorno in escursione.

Il progetto formativo

Il progetto didattico dei Corsi di Escursionismo è un percorso formativo, articolato in due livelli, improntato sulla metodica elaborata dalla Commissione Formazione e Aggiornamento dell'AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche - www.aigae.org), l'associazione di categoria che raggruppa in Italia i professionisti che si occupano di accompagnamento in ambienti naturali. I corsi sono pensati per la cittadinanza, con l'obiettivo di diffondere la pratica dell'escursionismo nella natura, di fornire agli utenti le nozioni base per affrontare in sicurezza e con il giusto livello di preparazione la pratica escursionistica e migliorarne la consapevolezza e l'autonomia.

I corsi si tengono in tutta Italia e sono tenuti da Guide Ambientali Escursionistiche, regolarmente iscritte all'AIGAE, che hanno conseguito la qualifica di Istruttori per il relativo livello di corso.

Il Corso Base di Escursionismo

Il corso, che non riveste alcun carattere professionale, intende trasmettere ai partecipanti gli elementi fondamentali e le tecniche di base dell'escursionismo; si rivolge a tutti coloro che desiderano acquisire più conoscenze e quindi una maggiore sicurezza nella preparazione e nello svolgimento delle loro escursioni.

È organizzato su una base teorica, una fase di sperimentazione e applicazione pratica e da una prova d'esame, che consisterà in una prova scritta e in una prova pratica. Alla fine del corso e previo superamento dell'esame verrà rilasciato un diploma AIGAE.

Il conseguimento del diploma è propedeutico alla partecipazione al corso di secondo livello.

Da chi è organizzato

Sistema Natura è composta da Guide Ambientali Escursionistiche che si occupano professionalmente da oltre vent'anni di escursionismo, di accompagnamento di gruppi in ambienti naturali, di didattica, divulgazione, interpretazione e educazione ambientale.

Il corso è tenuto da Luca D'Alessandris, già Istruttore Nazionale di Escursionismo - UISP Lega Montagna (1997), Guida Ambientale Escursionistica con qualifica professionale di Tecnico Qualificato Guida Ambientale Escursionistica della Regione Toscana, iscritto nel Registro Italiano delle Guide Ambientali Escursionistiche - AIGAE n.° LA159, nonché docente nei primi tre corsi professionalizzanti per Guide Ambientali Escursionistiche tenutisi nella Regione Lazio.

Dove si svolge

La parte teorica si svolgerà presso la sede di Sistema Natura a Supino (FR); quella pratica si terrà all'aperto in località di grande valore naturalistico e di particolare interesse didattico nel Lazio o Abruzzo.

Quanto dura

Il corso avrà una durata di circa un mese e mezzo, iniziando Sabato 21 Marzo 2024 e concludendosi Domenica 19 Maggio 2024.

Sono previsti, quindi, otto incontri teorici (alcuni abbinati alle attività sul campo) di due ore e mezza, tre escursioni e un fine settimana, comprensivo della prova d'esame in una foresteria/ostello. Verrà organizzata, infine, una serata per festeggiare insieme la consegna dei diplomi.

Calendario, orari e argomenti

Giovedì 21 Marzo (19:00 - 21:30) - Lezione 1: introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature.

Giovedì 28 Marzo (19:00 - 21:30) - Lezione 2: allenamento, alimentazione, respirazione, organizzazione dello zaino e della borsa di primo soccorso.

Giovedì 4 Aprile (19:00 - 21:30) - Lezione 3: lettura e interpretazione della carta topografica.

Domenica 7 Aprile (intera giornata) - Prima escursione pratica.

Giovedì 11 Aprile (19:00 - 21:30) - Lezione 4: lettura e interpretazione carta topografica - uso della carta e della bussola.

Giovedì 19 Aprile (19:00 - 21:30) - Lezione 5: progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work di gruppo).

Domenica 21 Aprile (intera giornata) - Seconda escursione pratica.

Giovedì 2 Maggio (19:00 - 21:30) - Lezione 6: progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work di gruppo).

Domenica 5 Maggio (intera giornata) - Terza escursione pratica.

Giovedì 9 Maggio (19:00 - 21:30) - Lez. 7: prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1ª parte.

Sabato 18 Maggio (intera giornata) - Lezione 7: prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2ª parte. Lezione 8: allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, questionari gradimento e valutazione del corso.

Domenica 19 Maggio (intera giornata) - Esame finale, prova scritta e pratica.

Quota individuale di partecipazione

€ 130,00. La quota comprende: lezioni teoriche e pratiche; utilizzo di materiale didattico e dispense; oneri.

La quota non comprende: spese per esame AIGAE € 15,00; spese di trasporto; attrezzatura personale; il soggiorno e il vitto durante il fine settimana del 18-19 Maggio.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di sei iscrizioni e con un massimo di quindici partecipanti (come da regolamento AIGAE).

Iscrizione

Per iscriversi è necessario compilare il modulo in allegato ed inviarlo unitamente alla copia del bonifico bancario preferibilmente via e-mail a sistemanatura@gmail.com o via fax al numero **0775.227545**.

Coordinate bancarie

BANCO POSTA
INTESTATARIO: D'ALESSANDRIS LUCA



IBAN: IT31N0760103200000057850034

CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO BASE ESCURSIONISMO SISTEMA NATURA 01/2024 - 21/03/2024

NOME COGNOME

L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre il **14 Marzo 2024**.