

# **Corso Base di Escursionismo**

**Forlimpopoli (FC), 5 novembre - 23 novembre 2024**

Il corso è rivolto agli amanti della pratica escursionistica, con o senza esperienza, per imparare le tecniche, i comportamenti e i materiali che permettono di approcciare in sicurezza e tranquillità l'escursionismo in ambiente litoraneo, collinare o montano.

Il corso è tenuto da Marco Clarici, guida ambientale escursionistica professionista, abilitata all'istruzione nei corsi base di escursionismo dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE).

Questo corso offre a tutti la possibilità di acquisire informazioni aggiornate e corrette e mettersi alla prova con uscite in natura nei territori del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Il corso si sviluppa in otto lezioni teoriche (serali e nei weekend) e tre uscite pratiche (sempre nei weekend) e si conclude con un esame finale (sia teorico che pratico) e, in caso di superamento, con la consegna del diploma.

NON si tratta di un corso professionalizzante, ma di un'occasione per svolgere un'attività divertente e formativa, con la certezza di un programma riconosciuto a livello nazionale e la possibilità (con esito positivo dell'esame finale) di accedere anche ai corsi di livello superiore.

L'obiettivo è di diffondere la pratica escursionistica e fornire le nozioni di base per svolgerla in maniera sicura e rispettosa degli ambienti attraversati, acquisendo consapevolezza e migliorando la propria autonomia.

Le lezioni serali si terranno in giornate infrasettimanali, dalle 20.30 alle 22.30, presso i locali dell'ex acquedotto Spinadello, via Ausa Nuova n. 741, Forlimpopoli (FC) ([www.spinadello.it](http://www.spinadello.it); maps: <https://goo.gl/maps/6pGnQw1LyQ1vAfb6>).

Sono previste anche due brevi lezioni nei weekend che saranno svolte, prima o dopo le escursioni, in strutture ricettive o centri visite del Parco dove ci recheremo in uscita.

Il corso è realizzato con il contributo e il patrocinio del Comune di Forlimpopoli.

## **Programma delle lezioni:**

Martedì 5 novembre, lezione 1: introduzione al corso; obiettivi e aspettative; abbigliamento e attrezzatura.

Giovedì 7 novembre, lezione 2: alimentazione; allenamento; respirazione; cassetta del pronto soccorso e "farmacia"; cosa c'è nello zaino della guida.

Sabato 9 novembre (h 14.45), lezione 3: introduzione alla cartografia; lettura e interpretazione della carta topografica. Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (5h).

Martedì 12 novembre, lezione 4: concetti base di cartografia; progettazione di un'escursione con la carta topografica; esercitazione in classe.

Giovedì 14 novembre, lezione 5: introduzione all'uso della bussola; progettazione di un'escursione.

Sabato 16 novembre (h 14.45): escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (4h).

Domenica 17 novembre (h 9.00), lezione 6: allerta dei soccorsi e comportamenti ecocompatibili. Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (7h).

Martedì 19 novembre, lezione 7: prevenzione pericoli.

Giovedì 21 novembre, lezione 8: prevenzione pericoli; informazioni sull'esame.

Sabato 23 novembre (h 14.45), esame finale: prova scritta e pratica.

### **Iscrizione e costi:**

Il corso è aperto a tutti fino ad un massimo di 15 partecipanti. Eventuali minorenni dovranno però essere accompagnati.

È condizione indispensabile uno stato di salute che permetta di partecipare ad escursioni di modesta entità.

L'iscrizione andrà effettuata tramite il sito web di AIGAE. Scrivi una mail con richiesta di informazioni all'indirizzo che trovi alla pagina Contatti, oppure utilizzando il form "Contatti & Prenotazioni" in fondo alla pagina.

La quota individuale di partecipazione è di €140.00

Sarà inoltre richiesta una somma di €15.00 per le spese di gestione AIGAE (verrà versata all'associazione e fatturata dalla stessa)

La quota comprende la partecipazione a tutte le lezioni ed escursioni incluse nel programma.

Se ti interessa, è possibile acquistare il libro di testo del corso ("Corso base di escursionismo" di Marco Fazion, Monte Meru editore) ad un costo di €17.00. Non è obbligatorio l'acquisto del manuale che resta però consigliato, poiché contiene tutte le informazioni necessarie al superamento dell'esame.