



## Bagno di foresta e giochi di interpretazione...

CulturaNatura il cui corso “Narrare la Natura” è giunto alla IV edizione, propone degli Educational tour nei parchi nazionali italiani, per conoscere l’esperienza diretta di chi il parco gestisce.

Organizziamo anche corsi ed attività sul campo per la diffusione della cultura della sostenibilità, della conservazione, della solidarietà umana.

Obiettivo delle nostre attività è la diffusione delle migliori esperienze e tecniche comunicative a livello nazionale ed internazionale.

Le attività di CulturaNatura sono svolte in collaborazione e con il patrocinio di AIDAP - FTHub.

CulturaNatura è animata da **Nino Martino**, guida e interprete, divulgatore, già direttore dei parchi nazionali Dolomiti bellunesi e Arcipelago toscano, già direttore tecnico Aigae, vicepresidente Aidap, docente del master “capitale naturale e aree protette” Università LaSapienza, docente e direttore del master “sviluppo sostenibile e aree naturali protette” Università Mercatorum.

**Manuela Renzi** ha una formazione in Naturopatia, Ecopsicologia, Mindfulness e Medicina Orientale. Ha progettato e guidato numerose terapie forestali in diverse fasce di età, con una particolare passione per il lavoro con bambini e adolescenti. E’ l’autrice di ‘WILD BLUE’, un corso FTHub specializzato nella Connessione con la Natura negli spazi blu.

Cresciuta in un ambiente centrato sul turismo montano, la natura, la sostenibilità e l’apprezzamento del territorio locale, Manuela ha scelto di dedicare il suo tempo a promuovere la salute e il benessere sia delle persone che del pianeta. I suoi sforzi appassionati includono l’organizzazione di eventi che supportano l’educazione ambientale, attività di benessere all’aperto, percorsi olistici, ritiri e trattamenti volti a coltivare l’amore per la natura.



INTERPRETARE E COMUNICARE  
AMBIENTE E CULTURA

 [www.culturanatura.it](http://www.culturanatura.it)  
 [info@culturanatura.it](mailto:info@culturanatura.it)  
 +39.335.6471440



## Programma del corso tra la Sila e il Tirreno della Calabria

17 marzo 2025

incontro online di 2 ore dalle 18 alle 20:

*L'interpretazione quando nasce e perché.*

*I principi di Tilden.*

*L'evoluzione del concetto.*

*Esperienze e tecniche... alla ricerca della via italiana all'interpretazione.*

18 marzo 2025

incontro online di 2 ore dalle 18 alle 20:

*Storia e origine del bagno di foresta.*

*Introduzione alle attività della guida di bagno di foresta.*

2 giorni di laboratori sul campo

22 marzo 2025 con **Nino Martino**

ore 9-18

*Heritage interpretation e narrazione della natura*

*(Condivisione interpretativa del cibo comune)*

*I giochi interpretativi*

23 marzo 2025 con **Nino Martino e Manuela Renzi**

*Passeggiata di Forest Bathing condotta dai professionisti di FTHub, scoprirai come si svolgono le attività di connessione con la natura sperimentandole in prima persona, ti immergerai nel mondo dei sensi comprendendone il potenziale, ti affaccerai a questa professione così importante al giorno d'oggi e conoscerai altre persone che condividono la tua stessa passione per la natura.*

### PROGRAMMA

*Passeggiata di Forest Bathing*

*Introduzione alla professione: guida di Forest Bathing*

*Il sistema sensoriale e la connessione con la natura*

*Attività basate sulla natura*

*Riflessione e condivisione finale*



INTERPRETARE E COMUNICARE  
AMBIENTE E CULTURA

 [www.culturanatura.it](http://www.culturanatura.it)  
 [info@culturanatura.it](mailto:info@culturanatura.it)  
 +39.335.6471440



## **CULTURA NATURA**

Per info e prenotazioni:

Nino Martino 3356471440 (anche wa) - [info@culturanatura.it](mailto:info@culturanatura.it)

Il corso costa 150€ (135€ per i soci e convenzionati).

Per ospitalità e consigli sulla logistica locale si può contattare Michela: B&B  
Francesca, località Carrozzino - 0961936355.

Le attività si svolgeranno attorno e nel territorio del Parco nazionale della Sila.



INTERPRETARE E COMUNICARE  
AMBIENTE E CULTURA

 [www.culturanatura.it](http://www.culturanatura.it)  
 [info@culturanatura.it](mailto:info@culturanatura.it)  
 +39.335.6471440