

FROSINONE
MONTI ERNICI
13 NOV - 15 DIC



5[^] edizione



GUIDA ASSOCIATA
Aigae
Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche

SCOPRI LA NATURA IN MODO
CONSAPEVOLE E SICURO

**CORSO BASE DI
ESCURSIONISMO**

Simone Rinaldi (339.1321283)

*Istruttore abilitato ai corsi di 1° e 2° livello
info: www.aigae.org - www.entdeimontiernici.com*

Programma corso base di escursionismo autunno 2024

Data	Luogo	Lezione	Durata
Mercoledì 13 novembre 2024	Biblioteca storica del lupo. Via Colle S. Pietro, 32 - Ferentino (FR)	Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature.	2 ore 18.00-20.00
Domenica 18 novembre 2024	Monti Ernici	Uscita pratica. Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia.	6 ore 9.00-15.00
Mercoledì 20 novembre 2024	Biblioteca storica del lupo. Via Colle S. Pietro, 32 - Ferentino (FR)	Letture e interpretazione carta topografica. Letture e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola	4 ore 17.30-21.30
Domenica 24 novembre 2024	Monti Ernici	Uscita pratica. Impariamo a leggere una carta topografica. Approfondimento sull'uso della carta sul terreno; rudimenti di orientamento strumentale.	6 ore 9.00-15.00
Mercoledì 27 novembre 2024	Biblioteca storica del lupo. Via Colle S. Pietro, 32 - Ferentino (FR)	Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 1a parte. Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 2a parte	4 ore 17.30-21.30
Giovedì 28 novembre 2024	Biblioteca storica del lupo. Via Colle S. Pietro, 32 - Ferentino (FR)	Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)	2 ore 18.00-20.00
Domenica 1 dicembre 2024	Monti Ernici	Uscita pratica. Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme	4 ore 9.00-13.00
Mercoledì 4 dicembre 2024	Biblioteca storica del lupo. Via Colle S. Pietro, 32 - Ferentino (FR)	Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame	2 ore 18.00-20.00
Domenica 15 dicembre 2024	Monti Ernici	Esame finale, prova scritta e prova pratica sul campo	Dalle 9.00 al termine esame