



Corso Base di Escursionismo

In Collaborazione con **Umbria Vagabonda**

Otto Lezioni teoriche e Tre uscite pratiche per imparare a leggere le carte e la bussola, pianificare un'escursione, scegliere l'attrezzatura giusta, saper dosare l'alimentazione, prevenire i principali pericoli.

Il corso sarà tenuto da Guide Ambientali Escursionistiche, titolate e istruttori base di AIGAE. Le lezioni teoriche sono serali presso la

sede sita in Terni (TR), via Medici, 40

Inizio del corso Mercoledì 2 Ottobre 2024

Minimo 10 Max 15 partecipanti



Organizzazione: ASD AMATORI PODISTICA TERNI

Attività professionale di cui alla legge n. 4/2013

Corso autorizzato AIGAE

Per Informazioni e prenotazioni

SIMONA TOLOMEI 391 380 9781

KALIPE' Camminare a passo corto e lento