

## 3° Corso Base di Escursionismo (CBE)

Edizione autunno/inverno 2024-2025

### Descrizione

Corso Base di Escursionismo rivolto ad amanti della natura e del territorio per approcciare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il corso è strutturato in 8 lezioni teoriche, più 3 uscite pratiche in ambiente (da mezza giornata o giornata intera), più un esame finale per il conseguimento del diploma.

N.B. I Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti per aspiranti guide.

### Aspettative e obiettivi

Approfondire e diffondere la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con rispetto, consapevolezza, in autonomia e sicurezza.

### Materiale del corso

- Materiale didattico delle lezioni in formato PDF fornito dai docenti.
- Carte escursionistiche fornite dai docenti.
- Bussola (consigliata).

### Programma del corso

- **Mercoledì 9/10 19:00-20:30**  
Lez. 1. Teoria – Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative, abbigliamento, attrezzatura e calzature.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Mercoledì 16/10 20:00-22:00**  
Lez. 2. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 20/10 9:00-16:00**  
Lez. 3. **Uscita pratica** – Impariamo a leggere una carta topografica.
- **Mercoledì 23/10 20:00-22:00**  
Lez. 4. Teoria – Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e la farmacia.  
(Docente: Katia Laudicella)

- **Mercoledì 30/10 20:00-22:00**  
Lez. 5. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica con uso di carta e bussola.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Mercoledì 6/11 20:00-22:00**  
Lez. 6. Teoria – Progettazione di un'escursione con carta topografica con project work digruppo.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Domenica 10/11 9:00-16:00**  
Lez. 7. **Uscita pratica** – Approfondimento sull'uso della carta sul terreno, rudimenti di orientamento strumentale.
- **Mercoledì 13/11 20:00-22:00**  
Lez. 8. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1a parte.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Mercoledì 20/11 20:00-22:00**  
Lez. 9. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2a parte.  
(Docente: Sergio Rondini)
- **Domenica 24/11 9:00-16:00**  
Lez. 10. **Uscita pratica** – Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.
- **Mercoledì 27/11 20:00-22:00**  
Lez. 11. Teoria – Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame.  
(Docente: Katia Laudicella)
- **Domenica 1/12 9:00-16:00**  
Lez. 12. **Esame finale** – Prova scritta e prova pratica sul campo.

Totale (esame escluso): 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche.

**NB. L'ordine delle lezioni può variare in base ad esigenze organizzative.**

**Le uscite possono essere di mezza giornata (indicativamente orario 9-13) o di una giornata intera (con rientro previsto al massimo per le 16). L'orario dipende dal luogo da raggiungere, da esigenze organizzative e dal tipo di attività da svolgere.**

### **Dove si svolge**

- Le lezioni teoriche presso la sede UISP di Modena, in Viale IV Novembre 40/H, 41123 Modena (MO) tranne la prima lezione che si svolgerà presso il negozio Decathlon di Modena in Viale Ovidio 60, 41123 (MO).
- Le uscite pratiche sul campo (esame compreso) in Appennino Modenese e Reggiano in luoghi da definirsi.

## Modalità di iscrizione

- Scrivendo all'indirizzo mail: [info@giroevago.it](mailto:info@giroevago.it)
- Telefonando al numero: 329 1232926
- Durante la serata di presentazione del corso che si terrà Mercoledì 25 settembre dalle ore 20:00 alle ore 22:00 presso la sede UISP in cui si terrà il corso

## Partecipanti

- Adulti > 18 anni
- Minimo 6 persone, massimo 15 persone

## Costi

- 150 € a persona + 15€ spese di segreteria AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche)
- Tessera UISP per chi non ne fosse già provvisto (l'ammontare e le modalità di pagamento saranno comunicate direttamente dalla UISP stessa)

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche
- Cartine escursionistiche (originali o copie)
- Esame Finale
- Diploma cartaceo CBE AIGAE

## Contatti

Katia Laudicella, 329 123 2926

Sergio Rondini, 335 622 2027

[info@giroevago.it](mailto:info@giroevago.it)

<https://giroevago.it/>