

23° Corso Base di Escursionismo A.I.G.A.E. Calendario e programma (Marzo - Aprile 2024)

Lezioni	Sedi e luogo appuntamenti	Giorni e orari	Argomenti	Durata
1° teoria	Roma presso Alta Quota (via Benzoni, 37)	Martedì 19/03 ore 19.00– 21.00	Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature.	2 h
2° teoria 3° pratica	Livata (RM) presso Centro Visita	Sabato 23/03 ore 9.30 - 15.30	Lettura e interpretazione carta topografica 1° USCITA: escursione di topografia	2 h
4° teoria	Roma presso Alta Quota (via Benzoni, 37)	Martedì 26/03 ore 19.00– 21.00	Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e farmacia.	2 h
5° teoria 6° pratica	Livata (RM) presso Centro Visita	Sabato 06/04 ore 9.30 - 15.30	Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola. 2° USCITA: escursione di orientamento strumentale. Comportamenti ecocompatibili.	2 h 4 h
7° teoria	Roma presso Alta Quota (via Benzoni, 37)	Martedì 09/04 ore 19.00– 21.00	Prevenzione pericoli (pericoli legati alle condizioni meteo e alla quota)	2 h
8° teoria	Roma presso Alta Quota (via Benzoni, 37)	Martedì 16/04 ore 19.00– 21.00	Progettazione di un'escursione con carta topografica	2 h
9° teoria 10° pratica	Livata (RM) presso Centro Visita	Sabato 20/04 ore 9.30 - 15.30	Prevenzione pericoli (animali domestici e selvatici, vipera, insetti, ragni e zecche, pericoli legati all'acqua) 3° USCITA: escursione cartografica, orientamento, prevenzione pericoli.	2 h 4 h
11° teoria	Roma presso Alta Quota (via Benzoni, 37)	Martedì 23/04 ore 19.00– 21.00	Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili; <i>Conclusione corso: Informazioni sull'esame.</i>	2 h