

# 4° Corso Base di Escursionismo (CBE)

Edizione primaverile 2025

## Descrizione

Corso Base di Escursionismo rivolto ad amanti della natura e del territorio per approcciare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il corso è strutturato in 8 lezioni teoriche, più 3 uscite pratiche in ambiente (da mezza giornata o giornata intera), più un esame finale per il conseguimento del diploma.

N.B. I Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti per aspiranti guide.

## Aspettative e obiettivi

Approfondire e diffondere la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con rispetto, consapevolezza, in autonomia e sicurezza.

## Materiale del corso

- Materiale didattico delle lezioni in formato PDF fornito dai docenti.
- Carte escursionistiche fornite dai docenti.
- Bussola fornita dai docenti ma è consigliato l'acquisto.

## Programma del corso

- Mercoledì 2/4 Ora 18:00-20:00  
Lez. 1. Teoria - Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative, abbigliamento, attrezzatura e calzature (Docente: Katia Laudicella).
- Mercoledì 9/4 Ora 18:00-20:00  
Lez. 2. Teoria - Lettura e interpretazione carta topografica (Docente: Sergio Rondini).
- **Domenica 13/4 Ora 9:00-16:00**  
Lez. 3. **Uscita pratica** - Impariamo a leggere una carta topografica.
- Mercoledì 16/4 Ora 18:00-20:00  
Lez. 4. Teoria - Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e la farmacia (Docente: Katia Laudicella).

- Mercoledì 23/4 Ora 18:00-20:00

Lez. 5. Teoria - Lettura e interpretazione carta topografica con uso di carta e bussola (Docente: Sergio Rondini).

- **Domenica 27/4 Ora 9:00-16:00**

Lez. 6. **Uscita pratica** - Approfondimento sull'uso della carta sul terreno, rudimenti di orientamento strumentale.

- Mercoledì 30/4 Ora 18:00-20:00

Lez. 7. Teoria - Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1a parte (Docente: Sergio Rondini).

- Mercoledì 7/5 Ora 18:00-20:00

Lez. 8. Teoria - Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2a parte (Docente: Sergio Rondini).

- Mercoledì 14/5 Ora 18:00-20:00

Lez. 9. Teoria - Progettazione di un'escursione con carta topografica con project work di gruppo (Docente: Katia Laudicella).

- **Domenica 18/5 Ora 9:00-16:00**

Lez. 10. **Uscita pratica** - Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.

- Mercoledì 21/5 Ora 18:00-20:00

Lez. 11. Teoria - Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame (Docente: Katia Laudicella).

- **Domenica 25/5 Ora 9:00-16:00**

Lez. 12. **Esame finale** - Prova scritta e prova pratica sul campo.

Totale (esame escluso): 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche.

**NB. L'ordine delle lezioni può variare in base ad esigenze organizzative.**

**Le uscite possono essere di mezza giornata (indicativamente orario 9-13) o di una giornata intera (con rientro previsto al massimo per le 16). L'orario dipende dal luogo da raggiungere, da esigenze organizzative e dal tipo di attività da svolgere.**

**L'orario delle lezioni teoriche può essere modificato per esigenze organizzative.**

## **Dove si svolge**

Le lezioni teoriche presso la sede del negozio Decathlon di Reggio Emilia in Via Piemonte, 20/A, 42124 (RE)

Le uscite pratiche sul campo (esame compreso) in Appennino Modenese o Reggiano in luoghi da definirsi.

## Modalità di iscrizione

- Scrivendo all'indirizzo mail: [info@giroevago.it](mailto:info@giroevago.it)
- Telefonando al numero: 329 1232926
- Sul sito di AIGAE alla pagina dedicata ai corsi per il pubblico: <https://www.aigae.org/trova-corsi-base-escursionismo/>

## Partecipanti

- Adulti > 18 anni
- Minimo 6 persone, massimo 15 persone

## Costi

160 € a persona + 15€ spese di segreteria AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche)

## La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche
- Cartine escursionistiche (originali o copie)
- Esame Finale
- Copertura assicurativa annuale valida durante tutte le attività escursionistiche svolte con qualunque guida AIGAE
- Diploma cartaceo CBE AIGAE

## Contatti

Katia Laudicella, 329 123 2926

Sergio Rondini, 335 622 2027

[info@giroevago.it](mailto:info@giroevago.it)

<https://giroevago.it/>