

4° Corso Base di Escursionismo (CBE)

Edizione primaverile 2025

Descrizione

Corso Base di Escursionismo rivolto ad amanti della natura e del territorio per approcciare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il corso è strutturato in 8 lezioni teoriche, più 3 uscite pratiche in ambiente (da mezza giornata o giornata intera), più un esame finale per il conseguimento del diploma.

N.B. I Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti per aspiranti guide.

Aspettative e obiettivi

Approfondire e diffondere la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con rispetto, consapevolezza, in autonomia e sicurezza.

Materiale del corso

- Materiale didattico delle lezioni in formato PDF fornito dai docenti.
- Carte escursionistiche fornite dai docenti.
- Bussola fornita dai docenti ma è consigliato l'acquisto.

Programma del corso

- Mercoledì 2/4 Ora 18:00-20:00
Lez. 1. Teoria - Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative, abbigliamento, attrezzatura e calzature (Docente: Katia Laudicella).
- Mercoledì 9/4 Ora 18:00-20:00
Lez. 2. Teoria - Lettura e interpretazione carta topografica (Docente: Sergio Rondini).
- **Domenica 13/4 Ora 9:00-16:00**
Lez. 3. **Uscita pratica** - Impariamo a leggere una carta topografica.
- Mercoledì 16/4 Ora 18:00-20:00
Lez. 4. Teoria - Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e la farmacia (Docente: Katia Laudicella).

- Mercoledì 23/4 Ora 18:00-20:00

Lez. 5. Teoria - Lettura e interpretazione carta topografica con uso di carta e bussola (Docente: Sergio Rondini).

- **Domenica 27/4 Ora 9:00-16:00**

Lez. 6. **Uscita pratica** - Approfondimento sull'uso della carta sul terreno, rudimenti di orientamento strumentale.

- Mercoledì 30/4 Ora 18:00-20:00

Lez. 7. Teoria - Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1a parte (Docente: Sergio Rondini).

- Mercoledì 7/5 Ora 18:00-20:00

Lez. 8. Teoria - Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2a parte (Docente: Sergio Rondini).

- Mercoledì 14/5 Ora 18:00-20:00

Lez. 9. Teoria - Progettazione di un'escursione con carta topografica con project work di gruppo (Docente: Katia Laudicella).

- **Domenica 18/5 Ora 9:00-16:00**

Lez. 10. **Uscita pratica** - Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.

- Mercoledì 21/5 Ora 18:00-20:00

Lez. 11. Teoria - Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame (Docente: Katia Laudicella).

- **Domenica 25/5 Ora 9:00-16:00**

Lez. 12. **Esame finale** - Prova scritta e prova pratica sul campo.

Totale (esame escluso): 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche.

NB. L'ordine delle lezioni può variare in base ad esigenze organizzative.

Le uscite possono essere di mezza giornata (indicativamente orario 9-13) o di una giornata intera (con rientro previsto al massimo per le 16). L'orario dipende dal luogo da raggiungere, da esigenze organizzative e dal tipo di attività da svolgere.

L'orario delle lezioni teoriche può essere modificato per esigenze organizzative.

Dove si svolge

Le lezioni teoriche presso la sede del negozio Decathlon di Reggio Emilia in Via Piemonte, 20/A, 42124 (RE)

Le uscite pratiche sul campo (esame compreso) in Appennino Modenese o Reggiano in luoghi da definirsi.

Modalità di iscrizione

- Scrivendo all'indirizzo mail: info@giroevago.it
- Telefonando al numero: 329 1232926
- Sul sito di AIGAE alla pagina dedicata ai corsi per il pubblico: <https://www.aigae.org/trova-corsi-base-escursionismo/>

Partecipanti

- Adulti > 18 anni
- Minimo 6 persone, massimo 15 persone

Costi

160 € a persona + 15€ spese di segreteria AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche)

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche
- Cartine escursionistiche (originali o copie)
- Esame Finale
- Copertura assicurativa annuale valida durante tutte le attività escursionistiche svolte con qualunque guida AIGAE
- Diploma cartaceo CBE AIGAE

Contatti

Katia Laudicella, 329 123 2926

Sergio Rondini, 335 622 2027

info@giroevago.it

<https://giroevago.it/>