



Dott.ssa Katia Laudicella

Guida Naturalistica

Tecnico Erborista

Educatrice e Divulgatrice ambientale

Guida Ambientale Escursionistica del gruppo "GiroeVago Experience"

Titolare dell'Az. Agricola e Laboratorio Didattico "La Bibulca"

Lo spietato mondo delle piante: dalla fitoterapia alla biomimetica

1. DESCRIZIONE

Corso diviso in moduli pensato per gli amanti della natura, gli appassionati del mondo vegetale in particolare, gli escursionisti che vogliono imparare a riconoscere le piante utili all'Uomo e, in generale, per tutti quelli che vogliono approfondire una tematica che nasconde un mondo dietro un mondo con un approccio scientifico, oltre che tradizionale. Il corso è diviso in 4 moduli di 16h di lezioni teoriche totali più un'uscita sul campo.

2. ASPETTATIVE E OBIETTIVI

Con questo corso si vuole cercare di infondere una maggiore consapevolezza sul mondo delle piante selvatiche (ma anche quelle coltivate), dalle strategie di sopravvivenza alle invenzioni "copiate" dall'Uomo; dagli utilizzi tradizionali a quelli attuali; dall'officinale al velenoso e imparare a riconoscere le principali piante presenti sul nostro territorio, in particolare quelle in Emilia Romagna, con focus sull'Appennino Modenese e Reggiano. Negli ultimi anni si è assistito a un "fai da te naturale" basato su poche nozioni lette qua e là e senza alcun tipo di preparazione universitaria di base, dunque quello che si vuole fare con questo corso è parlare delle piante, in tutti i sensi, con un approccio scientifico sfatando alcuni miti e, al contempo, raccontare in parallelo quello che è stato e può essere l'utilizzo tradizionale.

"La Bibulca" di Laudicella Katia

Via Provinciale per Frassinoro, 115 - 41045 Montefiorino (MO)

Tel. e Whatsapp: 329 1232926; E-mail: katia@katialaudicella.it

CF: LDCKTA81P70I462R; P.IVA: 04019130360

3. MATERIALE

- Slide in PDF
- Video lezioni registrate
- Piccolo prontuario del bosco
- Schede riconoscimento piante

4. PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 1: “Piante tossiche e velenose”

- Principi di botanica
- Tossico e Velenoso: c'è differenza?
- *“È la dose che fa il veleno”*: la tossicità delle piante tra mito e realtà
- Principali piante tossiche presenti sul nostro territorio (focus Emilia Romagna): cenni di classificazione

Modulo 2: “Piante spontanee commestibili”

- Alimurgia: una ritrovata pratica
- Cosa si può raccogliere: cenni di legislatura
- Cosa si mangia e quando: parti da raccogliere e tempo balsamico
- Principali piante commestibili presenti sul nostro territorio (focus Emilia Romagna): cenni di classificazione
- Come utilizzarle: esempi e ricette

Modulo 3: “Le piante officinali”

- Cos'è la fitoterapia
- Principi attivi e fitocomplesso
- La figura dell'Erborista
- Cenni di legislatura
- Quando e cosa si utilizza: parti utili e tempo balsamico
- Principali formulazioni che si trovano in commercio

- Il “fai da te”
- Sfatiamo alcuni miti e facciamo chiarezza
- Principali piante officinali (coltivate e spontanee): cenni di classificazione

Modulo 4: “Strategie e Biomimetica”

- “*Se Maometto non va alla montagna...*”: strategie di impollinazione e diffusione dei semi
- Copiare dalle piante: cenni di Biomimetica
- Racconti dalle piante: aneddoti e curiosità

5. MODALITÀ CORSO

Modulo 1:

2 lezioni online da 2h:

- Giovedì 8 maggio ore 20:00-22:00
- Giovedì 15 maggio ore 20:00-22:00

Modulo 2:

2 lezioni online da 2h:

- Giovedì 22 maggio ore 20:00-22:00
- Giovedì 29 maggio ore 20:00-22:00

Alla fine dei 2 moduli è prevista 1 uscita sul campo, con riconoscimento sia delle piante tossiche che di quelle commestibili ed eventuale raccolta, presso l’Azienda Agricola “La Bibulca” in Appennino Modenese. Si può scegliere tra le seguenti date:

- Sabato 7 giugno
- Sabato 14 giugno
- Sabato 21 giugno
- Sabato 28 giugno

“La Bibulca” di Laudicella Katia

Via Provinciale per Frassinoro,115 - 41045 Montefiorino (MO)

Tel. e Whatsapp: 329 1232926; E-mail: katia@katialaudicella.it

CF: LDCKTA81P70I462R; P.IVA: 04019130360

Modulo 3:

2 lezioni online da 2h:

- Giovedì 10 luglio ore 20:00-22:00
- Giovedì 17 luglio ore 20:00-22:00

Modulo 4:

2 lezioni online da 2h:

- Giovedì 21 agosto ore 20:00-22:00
- Giovedì 28 agosto ore 20:00-22:00

Le lezioni online si terranno in diretta su **Zoom** (programma gratuito e scaricabile dal seguente link: <https://www.zoom.com/it>). Il link per connettersi alla lezione verrà inviato al massimo il giorno prima della lezione.

NB

Le lezioni saranno registrate e verranno caricate su un drive condiviso con i partecipanti al corso. Chi dovesse perdere la lezione può recuperare tramite registrazione.

L'uscita sul campo si terrà in più date per permettere a tutti di partecipare, ma è possibile partecipare a tutte le escursioni senza costi aggiuntivi. Si svolgerà in mattinata con durata massima di 4 ore. Il programma, in caso eccezionale, può subire piccole modifiche.

6. COSTI

Il costo dell'intero corso, costituito dai 4 moduli, è di € 90 a persona, 80 € per i soci.

7. CONTATTI

- Organizzatrice: Katia Laudicella con l'Azienda agricola "La Bibulca"
- Telefono: +39 329 12 32 926
- E-mail: labibulca@katialaudicella.it

È possibile iscriversi attraverso il sito di AIGAE o contattando direttamente l'organizzatrice del corso.

8. DOCENTE



Mi chiamo Katia Laudicella, Guida Ambientale Escursionistica solo da qualche anno ma amante della natura da sempre. Sono laureata in Scienze Naturali, Scienze e Tecnologie Erboristiche, Didattica e Comunicazione delle Scienze Naturali e ho un Master universitario in Scienza dell’Alimentazione e Dietetica Applicata.

A inizio 2024 ho fondato una piccola azienda agricola in Appennino Modenese, chiamata “La Bibulca” (in onore dell’antico Cammino che passa proprio da lì) dove, insieme al mio compagno (che si occupa di

api ma che ha un altro lavoro anche lui, come me), sta cercando di realizzare un progetto in Permacultura sulle piante, asini, galline, capre, api domestiche, impollinatori selvatici e piccole coltivazioni! Ho fatto tanti lavori e l’ultimo (durato 8 anni) è stato quello di Erborista presso un negozio in città (dove facevo su e giù dalla montagna!). Negli ultimi anni ho ricominciato a inseguire il mio vecchio sogno accantonato una vita fa e mi sono dedicata (contemporaneamente al lavoro “fisso”) all’ambiente, le escursioni (insieme al mio collega di “GiroeVago Trekking Experience”), i progetti didattici, corsi, seminari fino ad arrivare ad abbandonare il lavoro fisso e a fare “solamente” tutto questo, in più ci mettiamo il progetto in azienda agricola, dove a lavorarci siamo solo in due. C’è ancora molto da fare ma non sono mancate le escursioni e i progetti con le scuole. Sono in fase di progettazione di un altro mio sogno nel cassetto “fai da te”: la realizzazione di un Giardino Botanico con un percorso sulla biodiversità (con la collaborazione di 3BEE) che spero veda la luce (almeno in parte) nel 2025; e poi stiamo costruendo la stalla per l’arrivo degli asini quest’estate (poi, si spera presto, arriveranno anche le caprette). Insomma, il lavoro non finisce mai ma è bello così. Ospitiamo woofers e tutti coloro che hanno voglia di dare una mano in cambio di ospitalità!

“La Bibulca” di Laudicella Katia

Via Provinciale per Frassinoro, 115 - 41045 Montefiorino (MO)

Tel. e Whatsapp: 329 1232926; E-mail: katia@katialaudicella.it

CF: LDCKTA81P70I462R; P.IVA: 04019130360