



26 FEB – 5 MAR

PRIMO SOCCORSO OUTDOOR



APPROVATO DA
Aigae
Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche
www.aigae.org - www.italiaguide.org

**Rilascio della
certificazione
ai sensi del
D. Lgs. 81/2008**

**Attestato atto
al riconoscimento
dei 12 cfp AIGAE**

**16 ore in
due giornate
dalle 9:30 alle 18:30**

**ROMA
metro A
Furio Camillo**

ORGANIZZATO DA

RFM Servizi e Sicurezza

CERTIFICATO DA

OPN ORGANISMO
PUBBLICO
NATIONALE
ITALIA LAVORO
Accredito con Decreto Ministeriale n. 12/2012 del 2.9.2012 e con Regolamento
Interministeriale degli Organismi Pubblici ai sensi del D.M. n. 17/2012

Info e Segreteria
martacappelligae@gmail.com

PRIMO SOCCORSO OUTDOOR

Rilascio della certificazione ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

I contenuti del corso sono quelli indicati nell'allegato 3 del D.M. 388/2003.

26 febbraio e 5 marzo 2025

ROMA via Vigna Fabbri 11/19 – Metro A fermata Furio Camillo

Il corso ha durata 16 ore, in due giornate, dalle 9:30 alle 18:30 con pausa pranzo

Segreteria tecnica Marta Cappelli (LA299)

Il corso è organizzato da RFM Servizi e Sicurezza snc che opera prevalentemente nell'ambito della sicurezza sul lavoro e della salute nei luoghi di lavoro (D. Lgs. 81/2008). L'attestato sarà rilasciato da OPN Italia Lavoro, organismo paritetico nazionale accreditato presso regioni ed enti ministeriali, ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

Il corso parte con minimo 18 iscritti ed ha un massimo di 30 iscritti

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato valido ai fini del riconoscimento di 12 cfp AIGAE

Il corso di Primo Soccorso Outdoor è rivolto a coloro che accompagnano a vario titolo persone in natura, ambiente aperto o remoto. Obiettivo del corso è l'acquisizione delle conoscenze, delle tecniche per il riconoscimento delle emergenze e l'attivazione delle procedure adeguate in modo sicuro, tempestivo ed efficace.

Il corso ha una durata di 16 ore, divise in due giornate.

Il costo è di € 140 per i soci AIGAE e € 190 per i non soci.

Per le iscrizioni contattare Marta Cappelli 339-5342246 - martacappelligae@gmail.com

PROGRAMMA FORMATIVO

Prima giornata

totale n. 8 ore dalle 9:30 alle 18:30 (incluse pause)

Allertare il sistema di soccorso

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

- 1) Scena dell'infortunio:
 - a) raccolta delle informazioni;
 - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche dell'infortunato:
 - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
 - b) stato di coscienza;
 - c) ipotermia e ipertermia;
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso

- 1) Sostenimento delle funzioni vitali:
 - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
 - b) respirazione artificiale;
 - c) massaggio cardiaco esterno;
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
 - a) lipotimia, sincope, shock;
 - b) edema polmonare acuto;
 - c) crisi asmatica;
 - d) dolore acuto stenocardico;
 - e) reazioni allergiche;
 - f) crisi convulsive;
 - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente outdoor

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro.
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze.
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente outdoor

- 1) Lesioni da freddo e da calore.
- 2) Punture di imenotteri, zecche e morso di vipera
- 4) Patologie da freddo e da calore
- 5) Ferite lacero contuse.
- 6) Emorragie esterne
- 6) Incidenti da fulmine
- 6) Sindrome da sospensione

Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Esercitazioni pratiche