

"Accompagnare alla Natura: Accessibilità e Inclusività per Tutti"

Descrizione del progetto:

Il workshop si inserisce all'interno del progetto "Via Jonica Land for All" finanziato dal bando C.Os.T.A. della Regione Puglia. L'obiettivo del workshop è fornire a Guide Ambientali Escursionistiche (Aigae) gli strumenti necessari per accompagnare persone con diverse disabilità, favorendo la loro partecipazione attiva alla fruizione della natura e dei percorsi escursionistici. Attraverso sessioni teoriche e pratiche, si esploreranno le modalità di adattamento dei percorsi, la comunicazione inclusiva, la sicurezza e la sensibilità nei confronti delle specifiche necessità delle persone con disabilità.

Sede del corso:

Naturalmente a Sud,

Viale Mancini 32/A (Primo piano stazione ferroviaria)

74024 Manduria (TA)

Giovedì 16 Gennaio:

9:00 - 13:00: Disabilità Motorie (Maria Porreca)

Argomenti Cardine:

1. **Conoscere le Disabilità Motorie:** Definizione di disabilità motorie, problematiche comuni (paraplegia, tetraplegia, amputazioni, disturbi neuromuscolari, ecc.).
2. **Adattamenti dei Percorsi:** Studio delle modifiche strutturali necessarie per rendere accessibili i sentieri, l'utilizzo di sedie a ruote e altri ausili.
3. **Comunicazione e Supporto:** Tecniche di comunicazione e approccio psicologico, importanza del rispetto e della pazienza.
4. **Sicurezza e Primo Soccorso:** Dispositivi di sicurezza per escursioni con persone con disabilità motorie e norme da seguire.
5. **Strumenti Ausiliari:** Utilizzo di mezzi come sedie a rotelle da escursione, handbike, e altri dispositivi per agevolare l'accompagnamento in natura.

Intervento Bonus:

Claudio Ciraci, Guida Ambientale Escursionistica (Testimonianza)

Obiettivo:

Fornire le competenze per riconoscere le necessità specifiche delle persone con disabilità motorie e come adattare i percorsi escursionistici per consentire una fruizione sicura e piacevole della natura.

14:00 - 18:00: Disabilità Cognitive (Focus Autismo e ADHD) (Ivana Leo)

Argomenti Cardine:

1. **Conoscere le Disabilità Cognitive:** Differenze tra autismo e ADHD, caratteristiche principali di comportamento e interazione.
2. **Pianificazione e Adattamenti:** Come progettare escursioni tenendo conto delle esigenze cognitive. Modifiche da apportare nei percorsi e nelle attività.
3. **Comunicazione con Persone con Autismo e ADHD:** Strategie per migliorare la comunicazione (linguaggio semplice, uso di segnali visivi, supporti visivi come cartelloni, ecc.).
4. **Gestione delle Situazioni Critiche:** Come affrontare momenti di ansia o stress, strategie di calmaggio e supporto emotivo.
5. **Favorire l'Autonomia e la Partecipazione Attiva:** Tecniche per promuovere la partecipazione dei partecipanti senza sovraccaricare le informazioni o le attività.

Obiettivo:

Sviluppare competenze per accompagnare in modo efficace e sensibile persone con disabilità cognitive, favorendo l'inclusione e la sicurezza nel contesto naturale.

Obiettivo:

Rendere i partecipanti consapevoli delle pratiche generali di inclusività, facilitando l'integrazione di persone con disabilità in ogni contesto escursionistico.

Venerdì 17 Gennaio:**9:00 - 13:00: Introduzione Generale alle Patologie Psiciche (Concetta D'Amico)****Argomenti Cardine:**

1. **Panoramica delle Patologie Psiciche:** Disturbi comuni come depressione, disturbi bipolari, psicosi, disturbi d'ansia, ecc.
2. **Comunicazione Empatica:** Come riconoscere segnali di disagio psicologico e come rispondere in modo adeguato.
3. **Adattamento delle Escursioni:** Modifiche da attuare nei percorsi e nelle attività in base ai bisogni psicologici dei partecipanti.
4. **Sicurezza e Gestione delle Emergenze Psicologiche:** Identificare situazioni di emergenza psicologica e come intervenire.
5. **Promozione del Benessere Psicologico:** Tecniche per migliorare il benessere psicologico attraverso l'escursionismo e il contatto con la natura.

Obiettivo:

Fornire gli strumenti necessari per gestire con competenza e sensibilità l'accompagnamento di persone con disturbi psicologici, creando un ambiente protetto e inclusivo.

14:00 - 18:00: Disabilità Sensoriali (Ciechi, Sordi, Sordociechi) (Concetta D'Amico)**Argomenti Cardine:**

1. **Conoscere le Disabilità Sensoriali:** Caratteristiche principali della cecità, sordità e sordocecità. Differenze e peculiarità di ciascuna condizione.
2. **Tecniche di Orientamento:** Uso del bastone per ciechi, tecnologie assistive, e tecniche di orientamento per persone non vedenti.
3. **Comunicazione con Persone Non Vedenti e Non Udenti:** Uso della lingua dei segni, metodi di comunicazione alternativa, accompagnamento tattile.
4. **Creazione di un Ambiente Sicuro e Rilevante:** Come creare percorsi accessibili e sensorialmente stimolanti per le persone con disabilità sensoriali.
5. **Strumenti e Ausili per la Comunicazione e l'Orientamento:** Tecnologie come GPS vocali, mappe tattili, dispositivi di segnalazione per la sicurezza.

Obiettivo:

Fornire le competenze per accompagnare in sicurezza e comfort persone con disabilità sensoriali, rispettando le loro esigenze specifiche.

Conclusioni e Sintesi Finale:

Durata totale del workshop:

16 ore di formazione con moduli pratici e teorici, suddivisi in sessioni interattive e lavori di gruppo.

Obiettivi del workshop:

- Sensibilizzare le Guide Ambientali Escursionistiche alla diversità delle disabilità.
- Fornire strumenti pratici per adattare i percorsi e le attività escursionistiche per tutti.
- Promuovere una cultura di inclusività e rispetto nei confronti di persone con disabilità.
- Creare esperienze naturali accessibili che possano migliorare il benessere di tutti, indipendentemente dalle loro condizioni fisiche e psicologiche.

LE DOCENTI:

Concetta D'Amico: Psicologa e Psicoterapeuta esperta in Lingua dei Segni italiana

Psicologa e psicoterapeuta con una solida esperienza nel supporto a persone sorde e con disabilità. Ha completato un tirocinio post-lauream presso l'ISTC del CNR di Roma sull'integrazione scolastica delle persone sorde e un master in psicologia della sordità. Ha lavorato come assistente alla comunicazione nelle scuole e come esperta esterna nell'inserimento delle persone sorde in vari contesti educativi. Collabora con associazioni per la difesa dei diritti della comunità sorda e ha esperienza nel lavoro con sordociechi e persone con disabilità visiva. Attualmente lavora come terapeuta, con un focus su disabilità diverse.

Maria Rita Porreca: Educatrice e Esperta in Programmazione e Coordinamento dei Servizi Educativi

Educatrice con una laurea magistrale in Progettazione e gestione dell'intervento educativo nel disagio sociale. Ha esperienza in strutture residenziali e di accoglienza, assistenza domiciliare e progetti educativi per minori a rischio. Ha lavorato come coordinatrice e educatrice in diversi progetti, inclusi quelli di arteterapia, musicoterapia e supporto scolastico per bambini con DSA e autismo. È anche terapeuta del comportamento ABA e naturopata. Attualmente, collabora con cooperative sociali per l'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati e la gestione di progetti educativi.

Ivana Leo: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Psicologa Clinica

Tecnico della riabilitazione psichiatrica con una laurea magistrale in psicologia clinica e della riabilitazione. Specializzata in analisi del comportamento e neuropsicologia clinica, ha acquisito esperienza lavorando con pazienti psichiatrici adulti in comunità e con minori autistici in centri di riabilitazione. Attualmente è impegnata nell'U.O.S. di Neuropsichiatria Infantile di Corato, ASL Bari, dove supporta bambini e adolescenti con disturbi neuropsichiatrici, utilizzando tecniche avanzate di trattamento e intervento comportamentale.