

CORSO ESPERIENZIALE PER LE GUIDE OUTDOOR

MINDTREK

“Un approccio empirico e filosofico al benessere”

Un weekend formativo ed esperienziale per le guide che desiderano sperimentarsi in una pratica di de-stress benefica per se stessi e per i propri accompagnati.

TREKKING
&
MINDFULNESS

CON

Guido Freddi - Ideatore della metodologia MINDTREK.
Guida Escursionistica e antropologo specializzato in neuroscienze e psicologia buddhista.

QUANDO

28/30 marzo

DOVE

FonteAntica Agriturismo
Fz. Campi - Norcia

INFO E PRENOTAZIONI

tel e wa 327/5679456
info@fonteantica.it



**VALIDO
COME
CREDITI
FORMATIVI
AIGAE**