



**Manuela Renzi** ha una formazione in Naturopatia, Ecopsicologia, Mindfulness e Medicina Orientale. Ha progettato e guidato numerose terapie forestali in diverse fasce di età, con una particolare passione per il lavoro con bambini e adolescenti. E' l'autrice di 'WILD BLUE', un corso FTHub specializzato nella Connessione con la Natura negli spazi blu.

Cresciuta in un ambiente centrato sul turismo montano, la natura, la sostenibilità e l'apprezzamento del territorio locale, Manuela ha scelto di dedicare il suo tempo a promuovere la salute e il benessere sia delle persone che del pianeta. I suoi sforzi appassionati includono l'organizzazione di eventi che supportano l'educazione ambientale, attività di benessere all'aperto, percorsi olistici, ritiri e trattamenti volti a coltivare l'amore per la natura.

## I NOSTRI TEMI

### **Bagno di Foresta.**

Chi è lo specialista di Connessione con la Natura?

Uno specialista di connessione con la natura è un professionista che facilita esperienze significative tra individui o gruppi e l'ambiente naturale.

Il suo ruolo non si limita a organizzare attività all'aperto, ma si concentra sul creare una relazione profonda e consapevole con la natura.

Lo specialista aiuta i partecipanti a sviluppare una connessione autentica attraverso l'osservazione, la riflessione emotiva, il coinvolgimento sensoriale e le attività creative.

Questo favorisce non solo il benessere personale ma anche una maggiore consapevolezza ecologica e responsabilità verso l'ambiente.



INTERPRETARE E COMUNICARE  
AMBIENTE E CULTURA

 [www.culturanatura.it](http://www.culturanatura.it)  
 [info@culturanatura.it](mailto:info@culturanatura.it)  
 +39.335.6471440