



Natura e medicina popolare

corso online

Per millenni, l'uomo ha osservato, studiato e utilizzato le piante per trattare disturbi fisici e mentali, dando origine a un vasto patrimonio di conoscenze empiriche tramandate oralmente e poi integrate nelle prime forme di medicina.

Di cosa parleremo:

Le basi della morfologia botanica e l'interpretazione della teoria della segnatura, secondo cui la forma, il colore e l'habitat della pianta rivelano le sue proprietà curative.

Leggende e miti che circondano alcune piante, e come queste narrazioni ne hanno influenzato l'uso nella cultura contadina e nei rituali popolari.

I principali principi attivi presenti in alcune specie e il loro valore riconosciuto anche nella fitoterapia moderna.

Esempi di piante tradizionali e il loro uso nei rimedi popolari.

Questa lezione è un invito a riscoprire l'intelligenza della natura e la profonda connessione tra esseri umani e mondo vegetale. Un viaggio esplorativo tra tradizione, botanica e immaginario collettivo.

Manuela Renzi ha una formazione in Naturopatia, Ecopsicologia, Mindfulness e Medicina Orientale. Ha progettato e guidato numerose terapie forestali in diverse fasce di età, con una particolare passione per il lavoro con bambini e adolescenti. E' l'autrice di 'WILD BLUE', un corso FTHub specializzato nella Connessione con la Natura negli spazi blu.

Cresciuta in un ambiente centrato sul turismo montano, la natura, la sostenibilità e l'apprezzamento del territorio locale, Manuela ha scelto di dedicare il suo tempo a promuovere la salute e il benessere sia delle persone che del pianeta. I suoi sforzi appassionati includono l'organizzazione di eventi che supportano l'educazione ambientale, attività di benessere all'aperto, percorsi olistici, ritiri e trattamenti volti a coltivare l'amore per la natura.

info@culturanatura.it - 3356471440



I N T E R P R E T A R E E C O M U N I C A R E
A M B I E N T E E C U L T U R A

 www.culturanatura.it
 info@culturanatura.it
 +39.335.6471440