

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

IMPARARE A CONOSCERE LA MONTAGNA: CONSAPEVOLEZZA, BUONE PRATICHE E SICUREZZA IN NATURA.

Direttore del corso: Emanuela Gizzi, Guida Ambientale ed Escursionistica, istruttrice di corso base di escursionismo.

Docenti: Roberto Palmieri, Emanuela Gizzi, Guide Ambientali ed Escursionistiche, Istruttori di corso base di escursionismo.

LEZIONI TEORICO PRATICHE IN PRESENZA

- Lezione 1. 01/04 20:00-22:00 lezione teorica
Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura, e calzature.
- Lezione 2. 06/04 9:30-15:00 lezione teorico/pratica in escursione
Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare lo zaino e la casetta primo soccorso.
- Lezione 3 09/04 20:00-22:00 lezione teorica
Lettura e interpretazione carta topografica.
- Lezione 4. 13/04 9:30-15:00 lezione pratica in escursione
Esercitazione sulla lettura e interpretazione della carta topografica.
- Lezione 5. 16/04 20:00-22:00 lezione teorica
Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)
- Lezione 6. 23/04 20:00-22:00 lezione teorica
Lettura ed interpretazione della carta topografica con uso della bussola.
- Lezione 7. 27/04 9:30-13:30 lezione teorico/pratica in escursione
Approfondimento sull'uso della carta sul terreno; rudimenti di orientamento strumentale
- Lezione 8. 30/04 20:00-22:00 lezione teorica
Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 1a parte
- Lezione 9. 04/05 09:30-15 lezione pratica in escursione
Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme
- Lezione 10. 07/04 20:00-22:00
Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 2a parte
Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame
- **ESAME FINALE**
Verifica delle conoscenze teoriche e pratiche per ottenere il diploma di partecipazione rilasciato direttamente da AIGAE facoltativo e non professionalizzante.