

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO



TECNICHE, SICUREZZA E ORIENTAMENTO PER VIVERE LA MONTAGNA IN MODO CONSAPEVOLE

DIRETTORE DEL CORSO: **MANUEL MARINI** GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA - ISTRUTTORE DI BASE

DOCENTI DEL CORSO: **MANUEL MARINI FABIO SANTOVITO** GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE

8 LEZIONI TEORICO PRATICHE

IN PRESENZA
h 19:30/21:30
32 ore

13.03

Introduzione, allenamento, alimentazione, respirazione; organizzazione della cassetta di Primo Soccorso

09.04

Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola

19.03

Abbigliamento, attrezzatura e calzature

16.04

Prevenzioni pericoli e buone norme di comportamento in escursione - Parte I

26.03

Lettura e interpretazione carta topografica

07.05

Prevenzioni pericoli e buone norme di comportamento in escursione - Parte II

02.04

Project work di gruppo: progettazione itinerario con carta topografica

15.05

Allerta soccorsi - comportamenti ecocompatibili - preparazione all'esame

3 USCITE SUL CAMPO

APPENNINO
ABRUZZESE

16.03

h 09:00/13:00 Impariamo a leggere una carta topografica

13.04

h 09:00/13:00 Approfondimento sull'uso della carta sul terreno - rudimenti di orientamento strumentale: la bussola

18.05

h 09:00/16:00 Cartografia - prevenzione pericoli e buone pratiche

ESAME FINALE

24.05

Per ottenere il diploma di partecipazione rilasciato direttamente da AIGAE facoltativo e **non professionalizzante**

INFO

3289027558
3926298948

dott.manuelmarini@gmail.com

Iscrizioni: <https://www.aigae.org/corso-subscription/>

Sede: Via D. Spezioli, 16/piano 8 (c/o Abruzzo Consulting) - Chieti

Costo: 150€ - incluse 15€ spese di segreteria AIGAE

Termine iscrizioni: 08.03.2025

Saranno prese in carico solo le iscrizioni perfezionate attraverso il pagamento della cifra dovuta entro il termine previsto

IN COLLABORAZIONE CON:

